

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/05/2026 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =487ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 306ккал	130/20гр	56-76	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-94
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-56	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =800ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Икра кабачковая 7ккал	10гр	4-09
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	22-94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-82
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =736ккал	1шт	108.00	Биточки рубленые из птицы с соусом 176ккал	120гр	50-49
Икра кабачковая 11ккал	15гр	5-98	Макаронь отварные. 299ккал	180гр	15-07
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-43	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	16-50
Биточки рубленые из птицы с соусом 176ккал	120гр	50-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Макаронь отварные 249ккал	150гр	12-57	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	16-50	(2)Отдельные категории(СВО) 5-11кл. 1 смена =487ккал	1шт	90.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 306ккал	130/20гр	56-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-56
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =487ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 306ккал	130/20гр	56-76	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-94
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-56	(2)Отдельные категории(СВО) 5-11кл.2 смена =800ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Икра кабачковая 7ккал	10гр	4-09
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-82
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =800ккал	1шт	110.00	Биточки рубленые из птицы с соусом 176ккал	120гр	50-49
Икра кабачковая 7ккал	10гр	4-09	Макаронь отварные. 299ккал	180гр	15-07
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	20-82	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	16-50
Биточки рубленые из птицы с соусом 176ккал	120гр	50-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Макаронь отварные. 299ккал	180гр	15-07	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	16-50	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1048ккал		168.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Завтрак =487ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 306ккал	130/20гр	56-76
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =487ккал	1шт	90.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-56
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 306ккал	130/20гр	56-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-56	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	22-94

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =561ккал	1шт	80.00	(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1107ккал		168.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-43	Обед =800ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Икра кабачковая 7ккал	10гр	4-09
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	16-50	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	20-82
Булочка "Дорожная" 272ккал	75гр	14-18	Биточки рубленые из птицы с соусом 176ккал	120гр	50-49
Свежие фрукты 47ккал	1шт	28-15	Макаронны отварные. 299ккал	180гр	15-07
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1048ккал		168.00	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	16-50
Завтрак =487ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 306ккал	130/20гр	56-76	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 30гр	1шт	1-29
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-56	Полдник =307ккал	1шт	58.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-56
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-94	Булочка с брусникой 199ккал	75гр	24-53
2 прием пищи =561ккал	1шт	78.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	26-91
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-43	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =993ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Завтрак =487ккал	1шт	90.00
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	16-50	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 306ккал	130/20гр	56-76
Булочка "Дорожная" 272ккал	75гр	14-18	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-56
Свежие фрукты 47ккал	1шт	26-15	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1043ккал		168.00	Свежие фрукты: 47ккал	1шт	24-94
Обед =736ккал	1шт	108.00	2 прием пищи =506ккал	1шт	94.00
Икра кабачковая 11ккал	15гр	5-98	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	20-82
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 81ккал	200/10гр	19-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Биточки рубленые из птицы с соусом 176ккал	120гр	50-49	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	16-50
Макаронны отварные 249ккал	150гр	12-57	Булочка с брусникой 199ккал	75гр	24-53
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	16-50	Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	30-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =1099ккал		184.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	Обед =800ккал	1шт	110.00
Полдник =307ккал	1шт	60.00	Икра кабачковая 7ккал	10гр	4-09
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	6-56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	20-82
Булочка с брусникой 199ккал	75гр	24-53	Биточки рубленые из птицы с соусом 176ккал	120гр	50-49
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	28-91	Макаронны отварные. 299ккал	180гр	15-07
			Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	16-50

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	<i>30гр</i>	1-74			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	1-29			
Полдник <i>=299ккал</i>	<i>1шт</i>	74.00			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	<i>200/7гр</i>	6-56			
Булочка с брусникой <i>199ккал</i>	<i>75гр</i>	24-53			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	<i>1шт</i>	42-91			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/05/2026 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с сыром [155ккал, белки:3.8, жирь:12.5, углеводь:7.0, Са:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, А:20.6, С:7.8]	80/10/10гр	25-61
Салат из курицы с овощами с соусом [60ккал, белки:7.9, жирь:1.6, углеводь:3.9, Са:14.1, Mg:30.0, P:78.2, А:23.1, С:4.6]	100гр	44-71
Салат картофельный с кукурузой и свежим огурцом [99ккал, белки:2.1, жирь:6.2, углеводь:9.1, Са:18.8, Mg:41.6, P:106.9, С:6.9]	100гр	29-49
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жирь:14.4, углеводь:3.9, Са:100.9, Mg:22.3, P:186.3, А:64.0]	75гр	77-32
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жирь:19.5, углеводь:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, С:1.8]	65гр	39-83
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной [177ккал, белки:13.2, жирь:12.4, углеводь:3.5, Са:59.6, Mg:4.4, P:39.8, А:22.8, С:2.2]	75гр	60-16
Биточки рубленные из птицы.. [136ккал, белки:12.1, жирь:5.2, углеводь:10.4, Са:6.9, Mg:40.1, P:86.7]	80гр	45-20
Котлеты морковные со сметанным соусом [88ккал, белки:1.9, жирь:4.7, углеводь:10.1, Са:22.8, Mg:18.2, P:36.8, А:13.1, С:1.7]	50/25гр	14-90
Каша молочная рисовая* [229ккал, белки:6.0, жирь:7.5, углеводь:34.4, Са:126.4, Mg:31.6, P:144.6, А:19.2, С:1.0]	200/5гр	27-68
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.6, жирь:9.7, углеводь:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, А:14.8, С:3.0]	150гр	16-71
Овощной Калейдоскоп [37ккал, белки:1.0, жирь:3.3, углеводь:2.1, Са:44.6, Mg:8.9, P:17.0, А:17.9, С:11.6]	100гр	54-10
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.8, жирь:2.9, углеводь:20.0, Са:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, А:12.4]	150гр	13-42
Пицца школьная [309ккал, белки:9.1, жирь:17.0, углеводь:29.5, Са:122.7, Mg:22.2, P:149.1, А:36.6, С:6.1]	130гр	51-28
Пирог с рисом и яйцом [199ккал, белки:4.3, жирь:8.1, углеводь:27.0, Са:26.0, Mg:10.5, P:63.4, А:18.7, С:1.5]	75гр	15-35
Пирог с мясом и капустой [191ккал, белки:5.5, жирь:8.3, углеводь:23.4, Са:25.0, Mg:10.8, P:67.0, А:8.8, С:5.1]	75гр	28-46
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жирь:6.7, углеводь:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, А:11.0]	75гр	18-53
Булочка с брусникой [199ккал, белки:3.6, жирь:6.2, углеводь:32.3, Са:23.5, Mg:8.4, P:48.3, А:10.0, С:1.6]	75гр	24-53
Булочка "Дорожная" [272ккал, белки:4.8, жирь:10.2, углеводь:40.2, Са:25.3, Mg:9.3, P:59.9, А:11.8]	75гр	14-18
Яблоки печеные с брусникой [132ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводь:31.5, Са:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, С:7.0]	100гр	45-61

Директор _____

Заведующий производством _____