

МЕНЮ (Циклическое меню )

21/05/2026 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =456ккал	1шт	88.00	Каша молочная кукурузная. 361ккал	250/10гр	35-42
Каша молочная кукурузная 270ккал	200/5гр	25-19	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-78
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-78	Чай с брусникой и сахаром 31ккал	200гр	12-53
Чай с брусникой и сахаром 31ккал	200гр	12-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Свежие фрукты/ 1шт	1шт	29-53
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	37-76	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =856ккал	1шт	110.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =813ккал	1шт	108.00	Морская капуста консервированная 13ккал	11гр	5-79
Морская капуста консервированная 24ккал	20гр	11-07	Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-67
Суп картофельный с вермишелью 107ккал	200гр	13-51	Фрикадельки рыбные с соусом 326ккал	120гр	42-97
Фрикадельки рыбные с соусом 326ккал	120гр	42-97	Пюре картофельное. 172ккал	180гр	29-50
Пюре картофельное 146ккал	150гр	25-38	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-04
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-04	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	(2)Отдельные категории(СВО) 5-11кл. 1 смена =500ккал	1шт	90.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =500ккал	1шт	90.00	Каша молочная кукурузная. 361ккал	250/10гр	35-42
Каша молочная кукурузная. 361ккал	250/10гр	35-42	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-78
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-78	Чай с брусникой и сахаром 31ккал	200гр	12-53
Чай с брусникой и сахаром 31ккал	200гр	12-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Свежие фрукты/ 1шт	1шт	29-53
Свежие фрукты/ 1шт	1шт	29-53	(2)Отдельные категории(СВО) 5-11кл.2 смена =856ккал	1шт	110.00
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =856ккал	1шт	110.00	Морская капуста консервированная 13ккал	11гр	5-79
Морская капуста консервированная 13ккал	11гр	5-79	Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-67
Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-67	Фрикадельки рыбные с соусом 326ккал	120гр	42-97
Фрикадельки рыбные с соусом 326ккал	120гр	42-97	Пюре картофельное. 172ккал	180гр	29-50
Пюре картофельное. 172ккал	180гр	29-50	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-04
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-04	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	(2)ОВЗ с:7-11 лет (1-4 класс)1 смена =989ккал		168.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =500ккал	1шт	90.00	Завтрак =456ккал	1шт	88.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша молочная кукурузная 270ккал	200/5гр	25-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-78	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Чай с брусникой и сахаром 31ккал	200гр	12-53	Полдник =305ккал	1шт	60.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Чай с брусникой и сахаром 31ккал	200гр	12-53
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	37-76	Булочка с корицей 227ккал	75гр	14-88
2 прием пищи =533ккал	1шт	80.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	32-59
Суп картофельный с вермишелью 107ккал	200гр	13-51	(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1161ккал		168.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Обед =856ккал	1шт	110.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-04	Морская капуста консервированная 13ккал	11гр	5-79
Булочка с корицей 227ккал	75гр	14-88	Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-67
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	37-83	Фрикадельки рыбные с соусом 326ккал	120гр	42-97
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1033ккал		168.00	Пюре картофельное. 172ккал	180гр	29-50
Завтрак =500ккал	1шт	90.00	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-04
Каша молочная кукурузная. 361ккал	250/10гр	35-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-78	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Чай с брусникой и сахаром 31ккал	200гр	12-53	Полдник =305ккал	1шт	58.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Чай с брусникой и сахаром 31ккал	200гр	12-53
Свежие фрукты/ 47ккал	1шт	29-53	Булочка с корицей 227ккал	75гр	14-88
2 прием пищи =533ккал	1шт	78.00	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	30-59
Суп картофельный с вермишелью 107ккал	200гр	13-51	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1096ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Завтрак =500ккал	1шт	90.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-04	Каша молочная кукурузная. 361ккал	250/10гр	35-42
Булочка с корицей 227ккал	75гр	14-88	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	10-78
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	35-83	Чай с брусникой и сахаром 31ккал	200гр	12-53
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1118ккал		168.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Обед =813ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты/ 47ккал	1шт	29-53
Морская капуста консервированная 24ккал	20гр	11-07	2 прием пищи =596ккал	1шт	94.00
Суп картофельный с вермишелью 107ккал	200гр	13-51	Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-67
Фрикадельки рыбные с соусом 326ккал	120гр	42-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Пюре картофельное 146ккал	150гр	25-38	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-04
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-04	Булочка со сгущенным молоком 262ккал	75гр	25-29

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-26			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =856ккал		184.00			
Обед =856ккал	1шт	110.00			
Морская капуста консервированная 13ккал	11гр	5-79			
Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-67			
Фрикадельки рыбные с соусом 326ккал	120гр	42-97			
Пюре картофельное. 172ккал	180гр	29-50			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-04			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29			
Полдник	1шт	74.00			
Чай с брусникой и сахаром 31ккал	200гр	12-53			
Булочка со сгущенным молоком 262ккал	75гр	25-29			
Свежие фрукты> 47ккал	1шт	36-18			

Директор

Заведующий производством

# МЕНЮ (Циклическое меню )

21/05/2026 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Березка"</b> [70ккал, белки:7.1, жирь:3.7, углеводь:2.6, Са:20.0, Mg:9.0, P:121.0, Fe:1.0, A:1702.0, C:8.0]	80/20гр	37-46
<b>Салат из курицы со свежим огурцом и сыром</b> [220ккал, белки:13.5, жирь:17.8, углеводь:1.8, Са:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	59-17
<b>Свекольная икра</b> [138ккал, белки:2.5, жирь:7.6, углеводь:13.0, Са:33.0, Mg:21.0, P:54.9, Fe:1.0, C:10.2]	100гр	22-79
<b>Минтай в сырной корочке со сметаной</b> [199ккал, белки:12.4, жирь:15.3, углеводь:3.4, Са:107.7, Mg:35.3, P:199.6, A:50.1]	75гр	56-45
<b>Фрикадельки рыбные</b> [224ккал, белки:10.4, жирь:15.1, углеводь:12.1, Са:23.0, Mg:24.4, P:134.2, A:18.3]	80гр	37-43
<b>Шницель мясной</b> [247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводь:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	31-45
<b>Жар - птица из куриного филе</b> [153ккал, белки:10.7, жирь:11.5, углеводь:2.1, Са:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	58-34
<b>Каша молочная кукурузная*</b> [270ккал, белки:7.3, жирь:6.7, углеводь:45.9, Са:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	25-19
<b>Капуста тушеная</b> [88ккал, белки:2.7, жирь:3.6, углеводь:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	25-49
<b>Фасоль бобовая с овощами</b> [272ккал, белки:12.8, жирь:10.2, углеводь:31.1, Са:104.7, Mg:71.9, P:306.2, Fe:3.8, C:4.1]	150гр	55-45
<b>Пирог с капустой</b> [175ккал, белки:3.9, жирь:6.9, углеводь:24.2, Са:29.9, Mg:10.2, P:52.4, A:13.5, C:9.8]	75гр	15-11
<b>Расстегай с горбушей</b> [177ккал, белки:5.9, жирь:7.4, углеводь:22.8, Са:22.7, Mg:10.7, P:71.6, A:11.8, C:1.4]	75гр	30-47
<b>Сосиска в тесте</b> [227ккал, белки:5.9, жирь:11.0, углеводь:25.9, Са:26.2, Mg:11.2, P:78.2, A:10.0]	75гр	24-62
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [262ккал, белки:4.8, жирь:9.3, углеводь:84452.0, Са:65.7, Mg:11.7, P:78.8, A:9.3]	75гр	25-29
<b>Угольник с клубникой</b> [199ккал, белки:3.6, жирь:6.2, углеводь:32.3, Са:25.0, Mg:9.5, P:49.0, A:10.0, C:6.1]	75гр	19-43
<b>Булочка с корицей</b> [227ккал, белки:4.5, жирь:7.7, углеводь:35.2, Са:24.1, Mg:8.6, P:56.6, A:10.5]	75гр	14-88
<b>Желе вишневое</b> [127ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводь:27.1, Са:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	37-27

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_