

МЕНЮ (Цикличное меню )

22/05/2026 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =579ккал	1шт	88.00	Кукуруза консервированная 23ккал	34гр	18-28
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	19-24	Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29
Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-19	Чай с натуральным молоком 89ккал	200гр	9-54
Чай с натуральным молоком 89ккал	200гр	9-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =762ккал	1шт	110.00
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =711ккал	1шт	108.00	Кукуруза консервированная 8ккал	12гр	6-04
Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	13-10	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 117ккал	250/10гр	27-94
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	21-84	Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29
Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-19	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-55
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	(2)Отдельные категории(СВО) 5-11кл. 1 смена =619ккал	1шт	90.00
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =619ккал	1шт	90.00	Кукуруза консервированная 23ккал	34гр	18-28
Кукуруза консервированная 23ккал	34гр	18-28	Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29
Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15	Чай с натуральным молоком 89ккал	200гр	9-54
Чай с натуральным молоком 89ккал	200гр	9-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	(2)Отдельные категории(СВО) 5-11кл.2 смена =762ккал	1шт	110.00
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =762ккал	1шт	110.00	Кукуруза консервированная 8ккал	12гр	6-04
Кукуруза консервированная 8ккал	12гр	6-04	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 117ккал	250/10гр	27-94
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 117ккал	250/10гр	27-94	Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29
Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-55
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =1083ккал		168.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =619ккал	1шт	90.00	Завтрак =579ккал	1шт	88.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	19-24	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-19	Полдник =349ккал	1шт	60.00
Чай с натуральным молоком 89ккал	200гр	9-54	Чай с натуральным молоком 89ккал	200гр	9-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Булочка с кунжутом 213ккал	60гр	13-44
2 прием пищи =504ккал	1шт	80.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	37-02
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	21-84	(2)ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1111ккал		168.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Обед =762ккал	1шт	110.00
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-55	Кукуруза консервированная 8ккал	12гр	6-04
Булочка с кунжутом 213ккал	60гр	13-44	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 117ккал	250/10гр	27-94
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	30-43	Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29
(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1123ккал		168.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15
Завтрак =619ккал	1шт	90.00	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-55
Кукуруза консервированная 23ккал	34гр	18-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15	Полдник =349ккал	1шт	58.00
Чай с натуральным молоком 89ккал	200гр	9-54	Чай с натуральным молоком 89ккал	200гр	9-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Булочка с кунжутом 213ккал	60гр	13-44
2 прием пищи =504ккал	1шт	78.00	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	35-02
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	21-84	(2) ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1141ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Завтрак =619ккал	1шт	90.00
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-55	Кукуруза консервированная 23ккал	34гр	18-28
Булочка с кунжутом 213ккал	60гр	13-44	Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	28-43	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15
(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1060ккал		168.00	Чай с натуральным молоком 89ккал	200гр	9-54
Обед =711ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Кукуруза консервированная 16ккал	24гр	13-10	2 прием пищи =522ккал	1шт	94.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 99ккал	200/10гр	21-84	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 117ккал	250/10гр	27-94
Зраза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-19	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-55
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-55	Булочка с кунжутом 213ккал	60гр	13-44

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты: 47ккал	1шт	38-33			
(2)ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена	=762ккал	184.00			
Обед =762ккал	1шт	110.00			
Кукуруза консервированная 8ккал	12гр	6-04			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 117ккал	250/10гр	27-94			
Зрза рубленая школьная с соусом 188ккал	120гр	44-29			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-55			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29			
Полдник	1шт	74.00			
Чай с натуральным молоком 89ккал	200гр	9-54			
Угольник с вишней 200ккал	75гр	26-00			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	38-46			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню )

22/05/2026 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат "Яичный" [69ккал, белки:5.5, жиры:4.6, углеводы:1.6, Са:25.0, Mg:5.0, P:81.0, Fe:2.0, А:100.0, С:3.0]	80/20гр	46-93
Салат "Удалец" [139ккал, белки:14.1, жиры:7.8, углеводы:3.1, Са:20.7, Mg:18.0, P:73.9, А:49.0, С:6.9]	100гр	66-59
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Са:15.1, Mg:16.1, P:37.4, С:7.0]	100гр	24-90
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [147ккал, белки:13.4, жиры:11.0, углеводы:1.8, Са:95.6, Mg:23.9, P:164.7, А:48.2]	75гр	63-60
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал, белки:12.2, жиры:12.2, углеводы:6.0, Са:121.0, Mg:22.9, P:174.4, Fe:1.3, А:31.0, С:7.0]	50/50гр	66-75
Котлета рубленая из птицы [137ккал, белки:12.2, жиры:5.1, углеводы:10.8, Са:7.1, Mg:40.2, P:87.7]	80гр	44-65
Зраза рубленая школьная [119ккал, белки:11.6, жиры:4.5, углеводы:8.1, Са:10.8, Mg:37.2, P:90.8, А:13.1]	80гр	38-76
Каша молочная манная* [210ккал, белки:6.2, жиры:6.7, углеводы:32.0, Са:118.0, Mg:17.0, P:108.0, А:20.0, С:1.0]	200/5гр	20-45
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.4, жиры:4.2, углеводы:24.3, Са:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, А:19.8, С:29.7]	150/5гр	24-11
Капуста цветная [86ккал, белки:2.4, жиры:8.6, углеводы:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, А:20.3, С:45.8]	100гр	53-07
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Птица "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, А:20.9, С:3.5]	90гр	47-76
Пирог с печенью [212ккал, белки:6.5, жиры:7.4, углеводы:29.5, Са:22.3, Mg:11.8, P:98.4, Fe:1.7, А:1182.9, С:4.8]	75гр	21-71
Пирог с курочкой и картофелем [184ккал, белки:5.7, жиры:7.4, углеводы:23.8, Са:22.1, Mg:17.5, P:66.6, А:6.1, С:2.8]	75гр	23-46
Кекс "Творожный" [222ккал, белки:5.1, жиры:9.3, углеводы:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, А:22.0, Е:2.9]	75гр	23-53
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Са:24.7, Mg:10.3, P:49.7, А:10.0, С:1.6]	75гр	26-00
Булочка с кунжутом [213ккал, белки:4.6, жиры:8.3, углеводы:29.9, Са:72.3, Mg:26.2, P:74.9, А:11.0]	60гр	13-44
Банановый десерт [140ккал, белки:2.6, жиры:2.1, углеводы:27.6, Са:66.3, Mg:39.6, P:65.3, А:7.9, С:7.9]	100гр	42-80

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_