

МЕНЮ (Циклическое меню)

25/05/2026 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =469ккал	1шт	88.00	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	32-74
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-04	Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Чай со смородиной и сахаром 27ккал	200гр	14-25
Чай со смородиной и сахаром 27ккал	200гр	14-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-77
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-47	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =722ккал	1шт	110.00
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =664ккал	1шт	108.00	Огурец консервированный 2ккал	16гр	10-54
Огурец консервированный 2ккал	21гр	14-22	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 90ккал	250/10гр	18-90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 73ккал	200/10гр	16-18	Фрикадельки куриные с соусом 188ккал	120гр	48-51
Фрикадельки куриные с соусом 188ккал	120гр	48-51	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-19	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-87
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	(1) Отдельные категории (СВО)5-11кл 1 смена =558ккал	1шт	90.00
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =558ккал	1шт	90.00	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	32-74
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	32-74	Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Чай со смородиной и сахаром 27ккал	200гр	14-25
Чай со смородиной и сахаром 27ккал	200гр	14-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-77
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-77	(1) Отдельные категории(СВО)5-11кл. 2 смена =722ккал	1шт	110.00
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =722ккал	1шт	110.00	Огурец консервированный 2ккал	16гр	10-54
Огурец консервированный 2ккал	16гр	10-54	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 90ккал	250/10гр	18-90
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 90ккал	250/10гр	18-90	Фрикадельки куриные с соусом 188ккал	120гр	48-51
Фрикадельки куриные с соусом 188ккал	120гр	48-51	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-87
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =984ккал	1шт	168.00
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =558ккал	1шт	90.00	Завтрак =469ккал	1шт	88.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-04	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Чай со смородиной и сахаром 27ккал	200гр	14-25	Полдник =331ккал	1шт	60.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Чай со смородиной и сахаром 27ккал	200гр	14-25
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	38-47	Булочка с маком 257ккал	75гр	16-87
2 прием пищи =515ккал	1шт	80.00	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	28-88
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 73ккал	200/10гр	16-18	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1053ккал		168.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Обед =722ккал	1шт	110.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-87	Огурец консервированный 2ккал	16гр	10-54
Булочка с маком 257ккал	75гр	16-87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 90ккал	250/10гр	18-90
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-34	Фрикадельки куриные с соусом 188ккал	120гр	48-51
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1073ккал		168.00	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15
Завтрак =558ккал	1шт	90.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-87
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	32-74	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Чай со смородиной и сахаром 27ккал	200гр	14-25	Полдник =331ккал	1шт	58.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Чай со смородиной и сахаром 27ккал	200гр	14-25
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-77	Булочка с маком 257ккал	75гр	16-87
2 прием пищи =515ккал	1шт	78.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	26-88
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 73ккал	200/10гр	16-18	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1032ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Завтрак =558ккал	1шт	90.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-87	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	32-74
Булочка с маком 257ккал	75гр	16-87	Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50
Свежие фрукты` . 47ккал	1шт	30-34	Чай со смородиной и сахаром 27ккал	200гр	14-25
(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =995ккал		168.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Обед =664ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-77
Огурец консервированный 2ккал	21гр	14-22	—	1шт	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 73ккал	200/10гр	16-18	2 прием пищи =474ккал	1шт	94.00
Фрикадельки куриные с соусом 188ккал	120гр	48-51	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 90ккал	250/10гр	18-90
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-87	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-87

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Угольник с черникой 199ккал	75гр	28-80			
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	31-69			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1074ккал		184.00			
Обед =722ккал	1шт	110.00			
Огурец консервированный 2ккал	16гр	10-54			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 90ккал	250/10гр	18-90			
Фрикадельки куриные с соусом 188ккал	120гр	48-51			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-15			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-87			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29			
Полдник =352ккал	1шт	74.00			
Чай со смородиной и сахаром 27ккал	200гр	14-25			
Угольник с черникой 199ккал	75гр	28-80			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	30-95			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/05/2026 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы с овощами с соусом [60ккал, белки:7.9, жиры:1.6, углеводы:3.9, Са:14.1, Mg:30.0, P:78.2, А:23.1, С:4.6]	100гр	44-60
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, С:6.7]	100гр	16-99
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Са:12.1, Mg:27.0, P:66.1, С:1.3]	100гр	48-13
Горбуша в сырной корочке со сметаной [190ккал, белки:15.7, жиры:14.4, углеводы:3.9, Са:100.9, Mg:22.3, P:186.3, А:64.0]	75гр	77-32
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, С:1.8]	65гр	39-83
Котлета куриная "Ералаш" [159ккал, белки:13.3, жиры:9.2, углеводы:6.5, Са:19.0, Mg:50.4, P:126.9, А:22.6, С:4.3]	90гр	52-38
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал, белки:8.4, жиры:9.1, углеводы:36.0, Са:144.3, Mg:67.4, P:227.8, А:19.0]	200/5гр	23-04
Брокколи с овощами [57ккал, белки:0.4, жиры:5.3, углеводы:2.1, Са:26.6, Mg:7.3, P:18.6, А:3.1, С:2.1]	100гр	47-31
Макароньы отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Са:33.9, Mg:19.0, P:70.7, С:2.0]	150гр	15-03
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:9.0, жиры:9.6, углеводы:18.6, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, А:17.9, С:2.4]	90гр	46-84
Расстегай с горбушей [177ккал, белки:5.9, жиры:7.4, углеводы:22.8, Са:22.7, Mg:10.7, P:71.6, А:11.8, С:1.4]	75гр	30-47
Сосиска в тесте [227ккал, белки:5.9, жиры:11.0, углеводы:25.9, Са:26.2, Mg:11.2, P:78.2, А:10.0]	75гр	24-62
Булочка со сгущенным молоком [262ккал, белки:4.8, жиры:9.3, углеводы:84452.0, Са:65.7, Mg:11.7, P:78.8, А:9.3]	75гр	25-29
Угольник с черникой [199ккал, белки:3.7, жиры:6.2, углеводы:32.3, Са:22.6, Mg:8.3, P:48.0, А:10.0, С:1.1]	75гр	28-80
Булочка с маком [257ккал, белки:5.6, жиры:10.1, углеводы:35.8, Са:85.9, Mg:24.7, P:95.5, А:13.9]	75гр	16-87
Салат фруктовый [99ккал, белки:1.7, жиры:3.1, углеводы:16.0, Са:54.0, Mg:18.0, P:42.0, А:14.0, С:22.0]	100гр	37-13

Директор _____

Заведующий производством _____

25/05/2026