

МЕНЮ (Циклическое меню )

26/05/2026 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =812ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Горошек зеленый консервированный 20ккал	50гр	16-50	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =1024ккал	1шт	110.00
Плов со свиной	50/200гр	64-85	Горошек зеленый консервированный 13ккал	33гр	10-18
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Плов со свиной*	50/250гр	72-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-87
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =924ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Горошек зеленый консервированный 24ккал	60гр	19-02	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Суп картофельный с вермишелью 107ккал	200гр	13-23	(1) Отдельные категории (СВО)5-11кл 1 смена =818ккал	1шт	90.00
Плов со свиной	50/200гр	64-85	Горошек зеленый консервированный 16ккал	40гр	12-49
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-87	Плов со свиной*	50/250гр	72-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =818ккал	1шт	90.00	(1) Отдельные категории(СВО)5-11кл. 2 смена =1024ккал	1шт	110.00
Горошек зеленый консервированный 16ккал	40гр	12-49	Горошек зеленый консервированный 13ккал	33гр	10-18
Плов со свиной*	50/250гр	72-60	Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-32
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Плов со свиной*	50/250гр	72-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-87
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =1024ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Горошек зеленый консервированный 13ккал	33гр	10-18	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-32	(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =1309ккал		168.00
Плов со свиной*	50/250гр	72-60	Завтрак =812ккал	1шт	88.00
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-87	Горошек зеленый консервированный 20ккал	50гр	16-50
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Плов со свиной 591ккал	50/200гр	64-85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =818ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Горошек зеленый консервированный 16ккал	40гр	12-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Плов со свиной*	50/250гр	72-60	2 прием пищи =497ккал	1шт	80.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Суп картофельный с вермишелью 107ккал	200гр	13-23

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-32
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-87	Плов со свиной*	50/250гр	72-60
Булочка с брусникой 199ккал	75гр	24-53	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-87
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 1 смена =1315ккал		168.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Завтрак =818ккал	1шт	90.00	Полдник =301ккал	1шт	58.00
Горошек зеленый консервированный 16ккал	40гр	12-49	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Плов со свиной*	50/250гр	72-60	Булочка с брусникой 199ккал	75гр	24-53
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	30-30
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 смена =1343ккал		184.00
2 прием пищи =497ккал	1шт	78.00	Завтрак =818ккал	1шт	90.00
Суп картофельный с вермишелью 107ккал	200гр	13-23	Горошек зеленый консервированный 16ккал	40гр	12-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Плов со свиной* 674ккал	50/250гр	72-60
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-87	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Булочка с брусникой 199ккал	75гр	24-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	30-63	2 прием пищи =525ккал	1шт	94.00
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 смена =1225ккал		168.00	Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-32
Обед =924ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
Горошек зеленый консервированный 24ккал	60гр	19-02	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-87
Суп картофельный с вермишелью 107ккал	200гр	13-23	Булочка с брусникой 199ккал	75гр	24-53
Плов со свиной 591ккал	50/200гр	64-85	Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	43-54
Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-87	(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 2 смена =1342ккал		184.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74	Обед =1024ккал	1шт	110.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29	Горошек зеленый консервированный 13ккал	33гр	10-18
Полдник =301ккал	1шт	60.00	Суп картофельный с вермишелью. 135ккал	250гр	16-32
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Плов со свиной* 674ккал	50/250гр	72-60
Булочка с брусникой 199ккал	75гр	24-53	Компот из сухофруктов 71ккал	200гр	7-87
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	32-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-74
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5 кл.) 2 смена =1325ккал		168.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-29
Обед =1024ккал	1шт	110.00	Полдник =318ккал	1шт	74.00
Горошек зеленый консервированный 13ккал	33гр	10-18	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Булочка с брусникой	75гр	24-53			
199ккал					
Свежие фрукты >	1шт	46-30			
47ккал					

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

МЕНЮ (Циклическое меню )

26/05/2026 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Наслаждение"</b> [146ккал, белки:13.2, жирь:10.0, углеводь:0.6, Са:122.1, Mg:9.0, P:136.0, Fe:1.0, A:121.0]	100гр	64-20
<b>Салат "Степной"</b> [105ккал, белки:1.4, жирь:7.7, углеводь:7.9, Са:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	24-65
<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> [102ккал, белки:0.8, жирь:10.0, углеводь:2.5, Са:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]	40/40/10гр	36-72
<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> [121ккал, белки:10.1, жирь:5.5, углеводь:8.4, Са:35.1, Mg:43.9, P:159.1, A:4.9, C:5.9]	50/50гр	45-90
<b>Оладушки из печени с овощами под сыром</b> [145ккал, белки:8.6, жирь:10.3, углеводь:4.9, Са:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	47-03
<b>Котлета рубленая из птицы</b> [137ккал, белки:12.2, жирь:5.1, углеводь:10.8, Са:7.1, Mg:40.2, P:87.7]	80гр	44-65
<b>Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной</b> [177ккал, белки:13.2, жирь:12.4, углеводь:3.5, Са:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	59-47
<b>Каша молочная пшеничная*</b> [259ккал, белки:8.3, жирь:6.9, углеводь:41.6, Са:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	22-04
<b>Капуста цветная</b> [86ккал, белки:2.4, жирь:8.6, углеводь:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	52-95
<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> [152ккал, белки:3.4, жирь:4.2, углеводь:24.3, Са:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	23-60
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [184ккал, белки:5.7, жирь:7.4, углеводь:23.8, Са:22.1, Mg:17.5, P:66.6, A:6.1, C:2.8]	75гр	23-42
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводь:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	47-21
<b>Кекс "Столичный" с изюмом</b> [224ккал, белки:3.3, жирь:20.6, углеводь:25.4, Са:18.9, Mg:8.0, P:50.0, A:25.4]	75гр	27-57
<b>Рулет с маком глазированный</b> [232ккал, белки:5.3, жирь:10.5, углеводь:28.9, Са:161.4, Mg:52.8, P:135.4, Fe:1.5, A:9.6]	75гр	23-90
<b>Булочка с брусникой</b> [199ккал, белки:3.6, жирь:6.2, углеводь:32.3, Са:23.5, Mg:8.4, P:48.3, A:10.0, C:1.6]	75гр	24-53
<b>Булочка "Дорожная"</b> [272ккал, белки:4.8, жирь:10.2, углеводь:40.2, Са:25.3, Mg:9.3, P:59.9, A:11.8]	75гр	14-18
<b>Желе молочно-шоколадное</b> [206ккал, белки:8.7, жирь:4.3, углеводь:33.2, Са:207.2, Mg:23.3, P:143.5]	200гр	42-26

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

26/05/2026